Marignytiatives



Le journal de la commune de Marigny-le-Lozon



RESTAURATION
SUR PLACE



ÉTÉ 2024 SPÉCIAL ASSOCIATIONS

AMICALE LAIQUE MARIGNY HANDBALL

Tu recherches une activité sportive sympa, un club convivial où chacun trouve sa place, un club formateur et compétitif, des entraîneurs qualifiés, un club qui te permet d'évoluer selon ton niveau et un sport qui se pratique à l'abri...



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2024-2025 :

<u>iviarui</u>		
18h30 / 20h00	15 ans filles et garçons (2010 / 2011) - Salle du Dr Guillard	
<u>Mercredi</u>		
17h15 / 18h30	9 ans garçons et filles (2016 / 2017 / 2018) - Salle du Dr Guillard	
18h30 / 20h00	A déterminer	
20h00 / 21h30	Seniors garçons (2007 et avant) - Salle du Dr Guillard	
19h00 / 20h30	17 ans filles (2008 / 2009) - Salle de l'IDRIS	
	Seniors filles (2007 et avant) - Salle de l'IDRIS	
<u>Jeudi</u>		
20h30 / 22h00	Handball loisirs - Salle du Dr Guillard	
<u>Vendredi</u>		
17h30 / 19h00	11 ans filles et garçons (2014 / 2015) - Salle du Dr Guillard	
17h45 / 19h15	13 ans filles et garçons (2012 / 2013) - Salle de l'IDRIS	
19h00 / 20h30	15 ans garçons (2010 / 2011) (1 semaine sur 2 - Salle de l'IDRIS)	
19h15 / 20h45	15 ans filles (2010 / 2011) (1 semaine sur 2 - Salle de l'IDRIS)	
20h45 / 22h15	Seniors garçons (2007 et avant) - Salle de l'IDRIS	
20h45 / 22h15	Seniors filles (2007 et avant) - Salle du Dr Guillard	

L'association sera présente au forum des associations de Marigny le samedi 7 septembre.

17 ans filles (2008 / 2009) - Salle du Dr Guillard

Inscriptions et Renseignements :

almarignyhb@hotmail.fr

Mardi

Sammy DUBOSQ :07 87 22 99 02 Gabriel SAVARY : 06 81 98 13 13

Entraînements gratuits en septembre



Info dispositif de paiement :

Possibilité de règlements en plusieurs fois

- Spot 50
- Atouts Normandie
- Kiosk-Agglo
- Chèques Vacances et Coupons Sports
- Chèques, virement et espèces





ART DES FLEURS

Les cours ont lieu un mardi par mois :

- 1er cours à 13h30
- 2eme cours à 15h
- 3ème cours à 20h

Sylvie BIDGRAIN : 06 82 88 46 24

sylvie.bidgrain@gmail.com



EXPOSITION D'ARTS DIVERS Environ 50 artistes exposants

DU 22 AU 29 SEPTEMBRE 9H30 À 18H

ESPACE WESTPORT

MARIGNY-LE-LOZON



EXPOSITION DES DESSINS DU CONCOURS
OUVERT AUX ENFANTS DE 8 À 12 ANS

ASSOCIATION ARTS DIVERS

Association à but non lucratif, notre objectif principal est d'organiser chaque année une exposition d'arts divers à Marigny-le-Lozon. Notre but est de permettre à des personnes qui pratiquent un type d'art de se faire connaître, de créer une rencontre conviviale entre artistes amateurs ou professionnels et les visiteurs.

Du 22 au 29 septembre 2024, vous aurez à nouveau la possibilité de visiter l'exposition qui aura lieu dans la nouvelle salle Westport. Pour cette 4e édition, nous avons la place nécessaire pour innover en créant plusieurs pôles de démonstrations effectuées par des artistes exposants. En tant que visiteur, vous aurez la possibilité de réaliser vous-même une œuvre de votre choix que vous pourrez bien sûr garder!

Les enfants de 8 à 12 ans sont également invités à participer à un concours en réalisant un dessin ou une peinture sur le thème de leur choix. Ils devront le déposer à l'accueil de la mairie de Marigny-le-Lozon <u>avant le 15 août 2024</u> sans oublier d'indiquer leur nom, prénom et âge au dos.

Certains artistes peintres qui ont un talent de musicien animeront vos visites. Cependant, pour promouvoir des arts variés d'artistes méconnus, nous avons besoin de soutien et nous sommes reconnaissants envers nos donateurs qui augmentent d'année en année et sans qui cette association ne pourrait pas perdurer.

Les dons sont possibles sur le site : www.helloasso.com/associations/association-arts-divers Nous comptons sur votre visite et celle de votre entourage.

Alain Ménard, président de l'association

ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE L'ECOLE JULIEN BODIN

L'association des parents d'élèves de l'école Julien Bodin regroupe une vingtaine de parents bénévoles . Pour faire passer de bons moments aux enfants , l'APE a organisé le marché de Noël, la soirée carnaval et la fête de l'école. Différentes opérations ont été proposées comme la vente de pizzas, de gâteaux, la livraison de croissants et la bourse aux jouets.



Les bénéfices sont reversés à l'école afin d'aider au financement des différents projets scolaires menés par l'équipe enseignante pour les enfants.

Nous sommes une équipe dynamique et motivée et accueillerons avec le plus grand plaisir tous les parents qui souhaitent participer même de façon très ponctuelle aux différentes opérations.

N'hésitez pas à nous contacter sur notre page Facebook : "APE Julien Bodin".





BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de Marigny-le-Lozon est ouverte toute l'année et vous y trouverez un large choix de documents pour tous les âges : des albums et contes, des bandes dessinées et mangas, des romans et documentaires ainsi que des ouvrages en large vision. L'inscription est à 7€ par adulte pour un an et est gratuite pour les moins de 18 ans. La consultation sur place est libre et gratuite et la bibliothèque est ouverte à tous.

La bibliothèque propose régulièrement des lectures d'albums ainsi que des ateliers sur des thèmes variés (l'été, Halloween, Noël, le printemps ou la fête des mères...) pour les enfants.

Renseignements et inscription auprès de la bibliothèque :

02.33.56.81.29

bibliotheque@marigny-le-lozon.fr

HORAIRES ÉTÉ du 8 juillet au 24 août

Lundi: 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h



CLUB DE L'AMITIE DE MARIGNY

*1 3 Rue des Alleux / 14 heures

*2 : Salle des Fêtes de LOZON

CALENDRIER des activités de septembre à décembre 2024			
JOUR	DATE	MANIFESTATIONS	
JEUDI	A partir du 5.09. au 5.12.2024	APRES MIDI JEUX *1	
VENDREDI	13/09/2024	RANDONNEE *1	
VENDREDI	20/09/2024	CONCOURS DE BELOTE *2	
VENDREDI	27/09/2024	RANDONNEE *1	
VENDREDI	11.10.2024	RANDONNEE *1	
JEUDI	17.10.2024	LA CLÉ DES CHANSONS á Condé/Vire	
VENDREDI	18/10/2024	CONCOURS DE BELOTE *2	
VENDREDI	25/10/2024	RANDONNEE *1	
VENDREDI	08.11.2024	RANDONNEE *1	
DIMANCHE	10/11/2024	REPAS DU CLUB	
VENDREDI	15/11/2024	CONCOURS DE BELOTE *2	
VENDREDI	22/11/2024	RANDONNEE *1	
MERCREDI	11/12/2024	ASSEMBLEE GENERALE	
JEUDI	16.12.2024	Villages Illuminés	

Renseignements au 06.75.91.48.41

CLUB ZEN-CHWAN: BOXE

Boxe américaine full contact pour adultes et enfants : les enfants sont acceptés à partir de 5 ans. Les cours ont lieu dans la salle multisport, rue des Alleux :

- pour les adultes le jeudi soir de 20h30 à 22h
- pour les enfants le samedi matin de 9h à 9h45
- cours self-défense pour femmes le samedi matin de 10h à 11h
- cours cardio adultes le samedi matin de 11h à 12h

Pour vous inscrire vous pouvez nous joindre:

- par téléphone au 07 86 20 07 39
- par mail à <u>zenchwan.boxe.club@gmail.com</u>
- sur notre page Facebook Club Zen-Chwan





COMICE AGRICOLE

Le comice agricole de Marigny aura lieu le jeudi 29 août à Rémilly-les-Marais.

Concours bovins de race Normande et Prim'holstein, présentation de chevaux, exposition de matériels agricole.

Restauration et buvette sur place.

Plus d'information par mail à comicedemarigny@yahoo.com



ECOLE DE CIRQUE DE LOISIRS "LES SALTIMBRÉS"

Ateliers au gymnase de l'ITEP à Marigny-le-Lozon le mardi de 17h00 à 18h00 pour les 4/6 ans et de 18h00 à 19h30 pour les 7/12ans.

L'école de cirque de loisirs propose des ateliers de découverte et d'initiation aux arts du cirque. Ces ateliers permettent de s'initier principalement au jonglage, à l'acrobatie et à l'équilibre sur objet. Au-delà de ces techniques, nous favorisons l'aspect ludique des ateliers pour permettre aux personnes de jouer et de s'amuser tout en pratiquant. Le jeu, source d'apprentissage et de création, est utilisé comme moyen de motivation.

Nous souhaitons favoriser l'expression personnelle, au travers de techniques d'expression (improvisation, expression corporelle, jeu d'acteur, clown, utilisation du théâtre de l'opprimé...).

Pour toute demande de renseignement sur les inscriptions aux ateliers :

inscriptionlessaltimbres@gmail.com

Les Saltimbrés c'est aussi un Collectif artistique, plus d'infos sur :





ECOLE DE MUSIQUE CANISY MARIGNY

L'objectif de l'association est de permettre l'apprentissage musical (chant et instrument) pour tous, les enfants et les adultes.

L'école propose :

- L'éveil musical à partir de 3 ans.
- Le parcours découverte instrumentale à partir de 6 ans.
- La pratique instrumentale en individuel à partir de 7 ans
- Les ateliers de pratique collective en ensemble de saxophone ou guitare
- La chorale adulte "poly-sons".

Nouveauté pour la rentrée de septembre 2024 : Création d'un groupe vocal enfant-ado pour les 7-12 ans.

Nous serons présents à la fête des associations le samedi 7 septembre 2024.

Une réunion de rentrée (information, rencontre avec les professeurs, inscription pour les familles) est prévue le mercredi 11 septembre à 20h à l'école de musique, côté école maternelle Julien Bodin.

Les renseignements pour inscriptions sont possible dès maintenant au 07 49 73 37 46 ou par mail à **emdcm50@gmail.com**

LA FABRIQUE DU CHANTEUR

La Fabrique du Chanteur propose 3 concerts de fin de stage à l'église de Marigny :

- Le 12 juillet à 18h30
- Le 11 août à 18h30
- Le 23 août à 18h30

De nombreux compositeurs classiques seront interprétés par les stagiaires de La Fabrique du Chanteur, ils seront heureux de partager un moment musical avec le public.

Contact: www.lafabriqueduchanteur.com



FAMILLES RURALES

Depuis 1 an, l'association Familles Rurales de Marigny développe de nouvelles actions pour tous les habitants de la commune et des environs. Depuis mars, l'association est installée dans les locaux de l'ancienne trésorerie, un bel espace rénové par la mairie, le nouveau lieu de rendezvous des activités.

Activités proposées : Patchwork, couture, club photo, arts plastiques, marche, solidarité transport, poterie, cuisine, pâtisserie, après-midi causette, centre de loisirs l'été.

La nouvelle équipe de bénévoles vous invite à nous découvrir lors de la journée porte-ouverte le 29 juin de 10h à 16h.

Nous somme également à la recherche de nouvelles activités, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous faire part de vos idées, de vos besoins et de vos envies.

Sandrine HEUGUET, présidente : 07.44.79.66.61

Corinne GRANDAMY, vice-présidente

Page Facebook accessible à tous : Familles Rurales de Marigny-le-Lozon





FÊTE DU BOIS

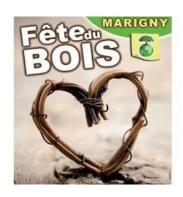
Cette association a pour but de valoriser le bois sous toutes ses formes, axé sur le développement durable, le bocage normand, la filière bois énergie, les enjeux d'économie locale, la sensibilisation des jeunes, la protection de l'environnement et toute activité concernant le bois.

L'association Fête du bois c'est la participation à l'opération 15 000 plants avec Saint-Lô Agglo, la plantation d'arbres avec les écoles de Marigny-le-Lozon (de 200 à 400 arbres par an), la réalisation de plantations dans Marigny (étang, mini forêt de 1 000 arbres...), un arboretum à l'étang et une fête tous les 2 ans réunissant une vingtaine d'artisans du bois avec animations et expositions.

Projets pour 2024:

- Plantation en décembre de 200 arbres avec les écoles
- Projet de création d'une châtaigneraie
- Pose d'une signalétique sur le parcours de randonnée d'arbres à bois
- Mise en place d'un QR CODE sur les panneaux pour retrouver les informations de la Fête du Bois

L'association compte 19 membres, 6 nouveaux nous ont rejoint cette année. Pour financer les plantations, nous organisons loto, soirée choucroute, randonnée commentée...



Venez nous rejoindre pour agir concrètement avec nous, planter des arbres est un besoin vital pour nous protéger du réchauffement climatique!

Contacts: Jean-Marie-ENEE, président 07.71.77.52.43

Didier OZOUF, secrétaire 06.37.03.18.98





FOOTBALL: ETOILE SPORTIVE MARIGNY LMV

Le club de l'ES Marigny Lozon Mesnil-Vigot propose la pratique du foot pour filles et garçons.

Horaires des séances d'entraînement au stade Yves Lemazurier :

- U7/U9 (2016 à 2019) les mercredis de 13h30 à 15h
- U11 (2014 et 2015) les mercredis de 14h à 15h30 et les vendredis de 17h45 à 18h45
- U13 (2012 et 2013) les mercredis de 16h à 17h30 et Vendredi 17h30 à 19h
- U15 (2010 et 2015) les mardis de 18h à 19h30 et jeudis de 18h à 19h30
- U18 (2007-2008 et 2009) les mercredis de 19h à 20h30 et vendredis 19h30 à 21h



ILOT DE BIODIVERSITE DE MARIGNY-LE-LOZON (IBML)

Notre association a été créé en mars 2023 pour prendre le relais de la gestion écologique de 5 ha de terres communales, suite à l'arrêt de Marigny Je T'aime.

L'îlot est administré par une collégiale, actuellement composée par 3 adhérents : Jérôme Degoulet, Laurent Desmeulles et Maxime Gallais.

Nous avons actuellement 20 adhérents, qui aident à l'entretien de la forêt des 1 000 arbres, du jardin potager et de la forêt comestible que nous sommes en train de créer. Les adhérents peuvent aussi participer à des balades d'observation et de reconnaissance de la faune et de la flore pour créer un inventaire, participer à la fabrication d'objets à partir de matériaux de récupération (nichoirs, abris pour la petite faune...), et surtout prendre part à des moments conviviaux régulièrement organisés : repas partagés, découverte de produits bios et locaux, dégustation de plantes sauvages...

Récemment, un refuge nature du Groupe Ornithologique Normand (GONm) à été créé sur le site.

L'îlot accueille également des élèves de l'école Julien Bodin, tous les vendredis, pour l'Ecole du dehors.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre tous les samedis matins de 10h à 12h au local situé route de Quibou ou à nous contacter par mail à l'adresse suivante : lilotdemariqny@laposte.net



JUDO CLUB MARIGNY



SAISON 2024/2025



Judo



Cours de judo à Marigny les lundis, jeudis et vendredis

Sport éducatif, d'équilibre et convivial, le judo peut être pratiqué par tous, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut s'exprimer, se confronter et s'épanouir. Le respect du code moral est la condition première, la base de la pratique du Judo. Ce code moral repose sur huit valeurs que sont : l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et la politesse.

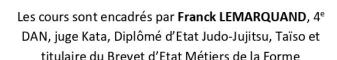


Taïso et Taïso séniors

Ados (à partir de 2010) et Adultes + Cours séniors

Cours de Taïso à Marigny les lundis et jeudis, Taïso Séniors tous les jeudis de 15h30 à 16h30 (sans limite d'âge)

Activité ludique ouverte aux sportifs débutants ou confirmés. Travail de cardio, de renforcement musculaire général, de mobilisation articulaire, de coordination et d'étirements.



et Océane MILLET-VIGOT, Ceinture noire 2^e DAN, CQP.

Inscriptions lors de la fête des associations de Marigny début septembre 2024 puis entre les cours.

Possibilité de récupérer les enfants aux écoles de Marigny, réductions familles, Carte kiosk, Spot 50, Atouts Normandie, chèques vacances acceptés





Plus amples renseignements sur le JUDO CLUB MARIGNY

(adresse salles et horaires des cours, date d'inscription et de rentrée, etc...) par téléphone au 06 03 73 47 30, par mail à judoclubmarigny50@gmail.com,



et sur Facebook!

KEEP COOL COUNTRY

L'association KEEP COOL COUNTRY vous propose de cours de danse country à l'espace Westport de Marigny-le-Lozon avec 3 niveaux différents :

- tous les mercredis soirs de 19h30 à 20h30 cours débutants découverte : pas de pratique du tout ou très peu
- tous les jeudis soirs de 19h30 à 20h25 cours débutants + : 2 à 3 ans de pratique
- tous les jeudis soirs de 20h35 à 21h15 cours novice / inter au moins 5 ans de pratique

Les cours reprennent le mercredi 4 septembre pour les débutants découverte avec 2 séances d'essais gratuites les 4 et 11 septembre et le jeudi 05 septembre pour les cours débutants+ et novices/inters.

Les cours sont ouverts pour les enfants à partir de 7 ans accompagné d'un adulte.

Si vous aimez la musique country et la danse en ligne, la convivialité, le partage, et surtout la bonne ambiance... venez nous rejoindre à l'espace Westport dès la rentrée de septembre, une tenue et des chaussures confortables sont fortement recommandées, ainsi qu'une bouteille d'eau.

Nous serons présents au forum des associations de Marigny et tout au long de l'année, nous proposons des démos de danse country.



Contact et renseignements :

par mail: keep.cool.country@gmail.com

par tel: Carole au 06.47.30.34.14

LA LYRE MARIGNAISE

LYRE MAIGNAICE

VOUS SOUHAITEZ JOUER OU APPRENDRE DE LA MUSIQUE VIVANTE

Venez dans notre association « LA LYRE MARIGNAISE ». Nous donnons des cours GRATUITS pour les débutants (enfants et adultes).

Vous n'avez pas d'instrument de musique : PAS DE SOUCIS, nous en mettons à disposition gratuitement.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de contacter Sébastien LEPROVOST, chef et président, au 07.70.07.20.05.

MARIGNY EVENEMENT

Marigny Evènement a fait le pari de changer sa programmation.

Pour une première fois dans la région, un show de 4 heures réunira une dizaine d'artistes de variétés des années 1980 et 1990, tous ensemble, le même soir : Julie Pietri, Phil Barney, Philippe Lafontaine, Leopold Nord, Jean Schultheis avec leurs musiciens ainsi que Boris, Génération Boys Band et Benny B.

Unique en Normandie et rare en France, le groupe anglais WORLDS APART sera sur la scène à Marigny-le-Lozon!

Ce concert permettra à de nombreux fans de renouer avec leurs idoles, plusieurs générations seront attendues dans le public. Ce sera un concert qui traversera les époques, puisque les DJ Théo et Edouard, enfants de la commune, clôtureront la soirée pour les années 2000 à aujourd'hui.

Une nuit de folie, vous attend le samedi 14 septembre !!



Restauration et buvette sur place.

29 euros et 32 euros sur place - Gratuit pour les enfants nés après le 1 janvier 2013.

Réservation: https://www.soireesympa.com/billetterie/vachement-sonore-2024

Information: http://vachementsonore.fr

LOISIRS PISCINE

Pratique de la natation en cours collectifs à la piscine de Coutances, tous les lundis de 20h à 21h de septembre à juin (sauf vacances scolaires).

Séances encadrées par des Maîtres-Nageurs diplômés d'Etat :

- Groupe enfants (6 ans 12 ans) pour découvrir le milieu aquatique. Initiation aux différentes nages et apprentissage par l'aisance aquatique.
- Groupe adultes pour apprentissage et perfectionnement des différentes nages.
- Groupe adultes avec entrainement et groupe adultes débutants dans des lignes différentes.

Inscriptions à la rentrée.

Renseignements: Jacqueline Picot 06.40.90.96.96

Thérèse Hébert 06.71.71.61.97 Philippe Lerouxel 06.84.41.28.92

Amis sportifs, venez nous rejoindre!



MINIFLOTTE 50

Miniflotte 50 a participé au championnat de France de modélisme naval le 9 mai 2024 à Montaigu-Vendée et nous avons remporté 4 médailles d'or dans la catégorie maquette navigante en F2A, F4C,C2 et F4A. Nous avons remporté la médaille d'argent en F4C.

Nous avons également participé à la Fête du Bois le 26 mai dernier et nous exposerons à l'Espace Westport du 22 au 29 septembre dans le cadre de l'Exposition d'Arts Divers.



LES AMIS DES OISEAUX DE LA MANCHE

L'association "Les Amis des Oiseaux de la Manche" rassemble des éleveurs et amis des oiseaux qu'ils soient du département ou d'ailleurs. Son but est de favoriser les échanges entre ses membres afin d'améliorer les connaissances de chacun sur l'élevage et la reproduction d'espèces nées en cages ou volières. Elle fournit aux éleveurs la possibilité de commander des bagues assurant une traçabilité des oiseaux nés dans leurs élevages. En organisant des expositions et des bourses, l'association permet aux visiteurs de voir la diversité des oiseaux élevés, et de partager conseils et expériences avec les éleveurs présents.

Cette année nous avons organisé une bourse aux oiseaux regroupant une vingtaine d'éleveurs présentant des canaris, mandarins, autres petits exotiques becs droits et de nombreuses variétés de perruches de toutes tailles et couleurs.

Pour tout renseignements sur l'association : Jean-Louis FOSSEY : assoaom50@gmail.com



PILATES ET FORME



Depuis septembre 2023, notre association Marigny Pilates et Forme (MPF) a dispensé des cours de :

Pilates Power Yoga Zumba

Les cours reprendront en septembre après la journée des associations.

Pour la rentrée 2024 MPF propose des cours de:

- Gym dos : renforcement et étirement musculaires axés sur les muscles du dos
- FAC : renforcement musculaire ciblant les muscles du fessier, des abdominaux et des cuisses
- Bien vieillir Equilibre : activité s'adressant à un public sénior afin d'améliorer les actions du quotidien et prévenir les chutes.

L'association sera présente le 7 septembre à la Fête des Associations, notre éducatrice sportive Alexandra sera présente pour répondre à toutes vos questions. Le nombre de places des activités étant limité, des formulaires d'inscription seront à votre disposition pour réserver votre cours (prévoir un acompte pour la réservation).

Pour tout renseignement, contactez Nathalie au 06.08.40.94.37

ou par mail: nathalie.pouvich@gmail.com

WESTPORT MARIGNY-LE-LOZON LYMAN



Nouvel envoi de colis de Noël aux enfants ukrainiens de Lyman

L'association Westport-Marigny-Le-Lozon-Lyman qui avait envoyé l'an dernier 300 colis pour le Noël des enfants de Lyman, avec le concours de l'ONG Ukraine Aid International, a repris son bâton de pèlerin pour renouveler l'opération en 2024.

La collecte des dons ou des colis se fera dans les mêmes conditions que l'an dernier avec un appel aux donateurs de 2023 et à la population de Marigny-Le-Lozon par un document dans lequel sera expliqué la méthode de participation. Chaque foyer de Marigny-Le-Lozon recevra un courrier dans sa boîte aux lettres avec le détail de l'opération. Une enveloppe à remettre en mairie permettra à chacun de participer.

L'an dernier, l'action avait été une vraie réussite grâce à la mobilisation de plus de 300 donateurs et partenaires de Marigny-Le-Lozon et des environs, grâce aussi à la participation de nombreux anciens élèves des écoles de Marigny des années 50 et 60. Nous espérons - et ne doutons pas ! que cette réussite, avec l'appui des Rotary-Clubs de la Manche, qui vont doubler le nombre de colis, sera au rendez-vous...pour le plus grand bonheur de ces enfants pris dans les horreurs de la guerre.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le président de l'association Westport-Marigny-Le-Lozon, René Gautier au 06.10.33.58.43 ou par mail à gautierdemarigny@orange.fr) ou l'un des membres du Bureau de l'association.



L'association C'est beau ici propose à Marigny des séances de yoga, avec Elise Dubos.

Au travers d'exercices de respiration, de relaxation, de méditation, et bien-sûr de postures, la séance de yoga est un temps pour se poser, se recentrer, un temps pour détendre son corps et son mental, et permettre à notre énergie vitale de mieux circuler!

Yoga pour tous le lundi de 18h à 19h30

(26 séances d'1h30 - 260€)

Les séances ont lieu à la salle du Jardin Pillard, 17 rue des Sports à Marigny-le-Lozon.

Renseignements & Inscriptions : 06 88 97 82 40

elisealo@free.fr

Rentrée : lundi 9 septembre 2024

Possibilité de faire une séance d'essai.



Cet été l'association propose une séance de yoga parent-enfant le mercredi 24 juillet à 10h à la salle du Jardin Pillard. Cette séance est l'occasion de pratiquer un yoga ludique en famille : une découverte de postures, mais surtout un temps de détente et d'amusement partagé!

LES SERVICES DANS LA COMMUNE

La Mairie de MARIGNY-LE-LOZON vous accueille :

Lundi : 9h à 17h (journée continue) Tél : 02.33.55.15.26

Mardi : 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi : 9h à 12h - 14h à 17h

courriel : accueil@marigny-le-lozon.fr

Jeudi : 9h à 12h - 14h à 18h Vendredi : 9h à 12h - 14h à 17h www.mairie-marigny.com

www.mamemangmy.e

La Mairie annexe de LOZON vous accueille :

Le mardi de 10h à 12h Tél : 02.33.56.23.34 courriel : mairie.lozon@wanadoo.fr





PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Nos agents d'accueil vous accompagnent sur rendez-vous dans vos démarches administratives du quotidien.

Visitez notre site internet : www.mairie-marigny.com