



S'INFORMER ET ÉCHANGER ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS

CONFÉRENCE

Mercredi 24 mai

"QUAND LES ENFANTS S'EN VONT..." 20h

Intervenants : Stéphan VALENTIN, psychologue et auteur d'ouvrages
Le départ des enfants du domicile familial est une étape importante dans leur vie, mais aussi dans celle de leurs parents. Le "syndrome du nid vide" peut s'installer chez les parents. Comment appréhender cette phase ?
Organisateur : Saint-Lô Agglo PESL jeunesse et parentalité
Public : Parents - jeunes - professionnels
Inscription gratuite : en ligne sur le site de Saint-Lô Agglo
Lieu : salle de conférence - La Source - Place du Champ de Mars - Saint-Lô



LES CAFÉS PARENTS

Mardi 23 mai

T'PARENTS D'ADOS, MON ENFANT GRANDIT ? 20h
Votre ado devient autonome, comment l'accompagner ? Quelles sont les clés pour gérer en toute confiance ? Des professionnels de l'adolescence répondent à vos questions.
Intervenante : La Maison des Adolescents - Saint-Lô
Organisateur : Saint-Lô Agglo Kiosk
Public : Parents
Inscription gratuite : 02 14 16 30 10
Lieu : Espace jeunes - Rue du Nid du Loup - Tessy-Bocage



Mardi 30 mai

"AUTOUR DE LA SÉPARATION ? QUELLE PLACE POUR LES ENFANTS ?" 20h
Vous êtes parents, vous allez vous séparer ou êtes séparés... Comment faire face à ce changement de situation ? Quelle est la place de vos enfants ? Quels sont vos devoirs, quels sont vos droits ? Comment préserver l'intérêt de vos enfants ?
Intervenants : Caisse d'Allocations Familiales de la Manche et l'UDAF
Organisateur : Familles rurales Torgny-les-Villes
Public : Parents
Accueil des enfants sur place possible par un adulte (lecture, jeux calmes).
Inscription gratuite : 06 84 64 50 42
Lieu : Maison des associations - Rue du Couvent - Torgny-les-Villes



Vendredi 2 et samedi 3 juin

"AUTOUR DE L'ALLAITEMENT" 10h - 12h
Venez partager échanger autour d'un café ou autre, de façon conviviale sur les questions autour de l'allaitement.
Intervenante : Elsa Ayrault-Brun, ostéopathe et diplômée à l'école du Bien Naître sur les thématiques allaitement, massage bébé et thalasso bain bébé.
Organisateurs : Saint-Lô Agglo PESL - Centre Nelson Mandela - Micro-crèches Les Kibis
Public : Parents
Vendredi 2 juin
Inscription : gratuite au 06 49 89 08 58
Lieu : Centre Nelson Mandela - 99 rue John Kennedy - Saint-Lô
Samedi 3 juin
Inscription : gratuite au 06 47 48 75 72
Lieu : Micro-crèches Les Kibis - 321 rue du Père Popielujko - Saint-Lô



Mercredi 31 mai

QUESTIONS DE PARENTS 15h - 16h30
Des questions sur votre quotidien, sur un sujet, venez échanger entre pairs.
Organisateur : Fédération familles rurales de la Manche - Espace de vie sociale
Public : Parents (accueil des enfants possible avec une activité manuelle proposée)
Inscription : gratuite 06 18 32 05 56 - 02 33 57 76 59 - atelier-fd50@famillesrurales.org
Lieu : Tiers lieu l'Atelier - 680 rue Henri Dunant Saint-Lô



LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Lundi 22 mai

CRÉATIONS ENTRE ADULTES 20h30 - 22h30
Entre parents et assistants maternels, venez imaginer, créer des dalles sensorielles, pour jouer avec les enfants.
Intervenant : animatrice RPE
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE Les Cigognes
Public : Parents - Professionnel(le)s de la petite enfance
Inscription gratuite : 02 14 77 17 43 rpelescigognes@saint-lo-agglo.fr
Lieu : Relais Petite Enfance (RPE) Les Cigognes - Pôle enfance - 8 rue du Ferrage - Saint-Jean-de-Daye



Jeudi 25 et vendredi 26 mai

"PRENDRE DE LA HAUTEUR, DU RECU SUR UNE SITUATION, UN ÉVÈNEMENT" 20h - 21h30
Venez prendre du temps pour vous, en tant qu'humain. Laissez-vous guider, et saisissez cette pause dans votre semaine.
Intervenant : Diana Haupais, hypnothérapeute
Organisateurs : Saint-Lô Agglo PESL, Relais Petite Enfance (RPE) Les Hirond'Elle et Bien Vivre Ensemble Condé-sur-Vire
Jeudi 25 mai
Public : Parents - Professionnel(le)s de la petite enfance
Inscription gratuite : 02 33 77 18 80 rpeleshirondelle@saint-lo-agglo.fr
Lieu : Relais Petite Enfance (RPE) Les Hirond'Elle - 40 rue de la Libération - Saint-Clair-sur-Elle

Vendredi 26 mai
Public : Parents
Inscription gratuite : 02 33 05 22 98 ou 06 73 78 13 68
Lieu : Association Bien Vivre Ensemble - 14 A, rue des Écoles - Condé-sur-Vire



AVEC LA CONTRIBUTION DES ACTEURS DU PESL :



et les services de la petite enfance, de l'enfance, de la jeunesse et des sports de Saint-Lô Agglo.



Du 22 mai au 3 juin 2023

de la PARENTALITÉ #2

PROGRAMMATION



POUR TOUTES ET TOUS SUR TOUT LE TERRITOIRE

ateliers, animations, conférences, cafés débats...



POURQUOI CE RENDEZ-VOUS SUR LE TERRITOIRE ?

Saint-Lô Agglo avec les acteurs de la parentalité, au titre du Projet Éducatif Social Local (PESL), vous propose une « **quinzaine de la parentalité** » pleine d'émotions et de découvertes en famille du 22 mai au 3 juin 2023.

Cette 2nde édition vous permettra de **rencontrer, près de chez vous, des professionnels de la parentalité** qui pourront répondre à vos questions, vous proposer des moments ludiques et de découvertes à partager en famille ou des « pauses » entre parents sur la question de l'accompagnement à l'éducation de vos enfants.

Venez nombreux, parents et en famille, participer à cette deuxième « quinzaine de la parentalité » ! Suivez l'actualité du programme sur saint-lo-agglo.fr

PARTAGER ET DÉCOUVRIR EN FAMILLE

LES PORTES OUVERTES

Mercredi 24 et 31 mai

ACCUEIL DE LOISIRS (ACM) AGNEAUX 9h - 17h

Venez rencontrer et échanger avec les équipes pédagogiques et visiter les différents espaces.

Public : Famille
Organisateur : Saint-Lô Agglo Accueil de loisirs Agneaux
Inscription gratuite : 02 33 57 77 60 ou acm.agneaux@saint-lo-agglo.fr ou sur place
Lieu : ACM Agneaux - Place de l'Avenir - Agneaux

Jeudi 25 mai et jeudi 1er juin

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP) Les p'tites licornes 9h30 - 11h30

Public : Parents-Enfants 0-6 ans
Organisateur : Centre Social Nelson Mandela 02 50 80 90 00
Sans inscription
Lieu : Centre Nelson Mandela - 99 rue John Kennedy - Saint-Lô

Mercredi 31 mai

RPE LA CABANE DES BOUT'CHOUX et FAMILLES RURALES TORIGNY-LES-VILLES 16h30 - 18h30

Venez rencontrer et échanger avec les équipes et visiter les différents espaces.
Public : Parents, assistants maternels, enfants
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE La Cabane des Bout'Choux 02 33 56 71 25 et familles rurales Torigny-les-Villes 02 33 57 76 59
Sans inscription
Lieu : Maison des associations et de l'enfance Rue du Couvent - Torigny-les-Villes

Jeudi 1er juin

RPE LES HIROND'ELLE SAINT-CLAIR-SUR-L'ELLE 16h30 - 18h30

Venez rencontrer et échanger avec l'animatrice du RPE, visiter les différents espaces et partager un moment convivial avec les artistes de la compagnie "À demain mon amour".
Goûter offert
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE Les Hirond'Elle
Public : Parents, assistants maternels, enfants
Sans inscription
Lieu : Maison des associations - 42 rue de la Libération - Saint-Clair-sur-l'Elle

LES ANIMATIONS

Mercredi 24 et 31 mai

SPORTS COLLECTIFS - QUARTIER SPORT 14h - 16h

Intervenants : Étienne Ygouf et Alexis Guillemain, éducateurs sportifs
Découverte ou redécouverte de jeux collectifs. Venez jouer et prendre du temps en famille !
Organisateur : Saint-Lô Agglo service Sports 02 14 16 30 43
Public : Parents - enfants à partir de 6 ans
Inscription gratuite : sur place - 10 mn avant la séance
Lieu : Centre Nelson Mandela - 99 rue John Kennedy - Saint-Lô

Mercredi 24 mai

SPECTACLE DE JONGLERIE 15h - 16h30

Intervenant : Compagnie JONG & Cie
Organisateur : Mission locale Saint-Lô 02 33 57 17 17
Public : Parents - enfants (0 - 3 ans)
Inscription : linscription.com
Lieu : Mission locale - 13 rue Octave Feuillet Saint-Lô

Samedi 27 mai

APRÈS-MIDI CONVIVIALE 15h30

Rendez-vous à Condé-sur-Vire (rue de la Gare) pour une randonnée à vélo jusqu'à Sainte-Suzanne-sur-Vire
16h15 : Atelier de cirque en famille en extérieur.
17h45 : Atelier de cuisine crue suivi d'un repas convivial vers 19h.
Organisateurs : Les Saltimbrés, Graines de partage et Bien Vivre Ensemble
Public : Familles
Sans inscription et gratuit
Renseignements : Les Saltimbrés 06 37 43 55 17 - lessaltimbres@gmail.com
Lieux : différents selon les heures

Mercredi 31 mai

YOGA LUDIQUE EN FAMILLE 14h30 - 16h30

Intervenant : Elise Fontaine « Les petits colibris »
Organisateur : Espace de parents - Familles rurales région de Daye
Public : Familles
Inscription : 06 66 97 31 80 ou par mail espacedeparentsfrd@gmail.com
Tarif : 2 € / famille
Lieu : Salle des fêtes de Saint-Jean-de-Daye

Mercredi 31 mai

CINÉ-GOÛTER 14h30 - 17h30

Organisateur : Mission locale Saint-Lô 02 33 57 17 17
Public : Parents - enfants
Inscription : linscription.com
Lieu : Mission locale - 13 rue Octave Feuillet Saint-Lô

Jeudi 1er juin

LECTURE "3 P'TITS CHATS" 9h30 - 10h15 et 10h15 - 11h

Histoires et comptines pour les tout-petits
Organisateur : Médiathèque La Source
Public : Enfants 0-3 ans accompagnés d'adultes (parents, grands-parents, assistants maternels...)
Inscription gratuite : 02 33 72 52 53 ou par mail mediatheque@saint-lo.fr
Lieu : Bibliothèque du Chat Perché Centre social Mersier - 45 av. des Tilleuls - Saint-Lô

Vendredi 2 juin

SOIRÉE JEUX EN FAMILLE 19h - 22h

Organisateur : Saint-Lô Agglo Accueil de loisirs Saint-Jean-de-Daye - 02 33 77 17 45 et Accueil de loisirs Saint-Clair-sur-l'Elle - 09 64 40 05 93
Public : Jeunes 11-17 ans
Inscription gratuite : acm.daye@saint-lo-agglo.fr ou acm.llele@saint-lo-agglo.fr
Lieu : ACM Saint-Jean-de-Daye - Espace jeunes 8 rue du Ferrage - Saint-Jean-de-Daye
ACM Saint-Clair-sur-l'Elle - Espace jeunes 40 rue de la Libération - Saint-Clair-sur-l'Elle

Samedi 3 juin

CHASSE AU TRÉSOR 9h - 12h

Venez participer à une chasse au trésor en famille. La durée de la balade est estimée à 45 mn. Dernier départ à 11h.
Organisateurs : Saint-Lô Agglo Accueil de loisirs et Relais Petite Enfance (RPE) de Tessay-sur-Vire
Public : Famille - enfants même en poussette !
Inscription gratuite : 07 85 65 45 65
Lieu : Maison de l'enfance - Rue du Nid du Loup - Tessay-Bocage

Samedi 3 juin

MATINÉE JEUX EN FAMILLES 10h - 12h

Venez jouer aux jeux géants en bois, puissance 4, mikado, hockey en bois...
Organisateurs : Saint-Lô Agglo RPE Les Lucioles, crèche Les Petites Canailles, Accueil de loisirs de Marigny - 02 33 72 23 98
Public : Parents - professionnels de la petite enfance
Entrée libre et gratuite
Lieu : Pôle enfance - 9 bis rue des sports - Marigny-le-Lozon

LES 27, 28 et 29 mai

GRAPH' EN FAMILLES 10h - 16h

Pendant 3 jours, venez participer à un projet artistique en famille. L'idée est de nettoyer un lieu de la commune (ancien château d'eau) en duo parents ados, de concevoir un projet artistique, de le réaliser avec un artiste BLESEA.
Organisateur : PESL et conseil municipal de jeunes de Tessay-Bocage
Public : duo à constituer 1 parent + 1 ado
Inscription gratuite 06 64 12 34 60

Samedi 3 juin

FÊTE DU JEU 15h - 19h

RÉSERVEZ VOTRE APRÈS-MIDI ! Jeux de société, jeux en bois, espace 0 - 3 ans, structure gonflable, jeux collectifs en famille, maquillage.
Organisateur : Association Passerelles 02 33 56 04 77
Public : Familles, enfants, jeunes, grands-parents...
Sans inscription
Lieu : Place de l'Église - Bourg - Saint-Jean-des-Baisants - Saint-Jean-d'Elle

LES ATELIERS

Les 23, 24 et 26 mai

PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE

Intervenant : TIBUS prévention ASV
Organisateurs : Centre Nelson Mandela et atelier santé Ville de Saint-Lô - 02 50 80 90 00 / 06 49 89 08 58
Entrée libre et gratuite
Lieu : Centre Nelson Mandela - 99 rue John Kennedy - Saint-Lô

Mardi 23 mai et vendredi 26 mai - 17h - 18h
Public : enfants (6 - 10 ans) inscrits au CLAS

Mercredi 24 mai - 14h - 17h
Public : tout public

Mardi 23 mai et jeudi 25 mai

ÉVEIL EN FAMILLE 10h - 11h

Votre enfant est inscrit à la crèche du Val Saint-Jean, venez partager un moment ludique, découvrir son quotidien et son environnement.
Organisateur : Saint-Lô Agglo crèche du Val Saint-Jean
Inscription gratuite : 02 33 55 67 01
Public : réservé aux familles ayant des enfants inscrits à la crèche du Val Saint-Jean
Lieu : Crèche du Val Saint-Jean - 45 avenue des Tilleuls - Saint-Lô

Mercredi 24 et 31 mai

ANIMATION PARENT-ENFANT 16h - 19h

Intervenants : animateurs du pôle famille
Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités.
Organisateur : Bien Vivre Ensemble
Public : enfants (3-5 ans et 6-12 ans)
Sans inscription : renseignements au 06 73 78 13 68 ou par mail à polefamille@bveconde.fr
Lieu : Maison de l'enfance et des associations - 14 A rue des écoles - Condé-sur-Vire

Mercredi 24 et 31 mai, samedi 3 juin

ATELIER ZEN " MON ENFANT, SES ÉMOTIONS ET MOI"

Intervenant : Diana Haupaïs, hypnothérapeute
Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des interactions ludiques.
Organisateur : Saint-Lô Agglo PESL - Association familles rurales région de Daye - Centre Nelson Mandela - Micro-crèches Les Kibis - Accueils de loisirs Agneaux et Tessay-sur-Vire

Mercredi 24 mai

10h - 11h - Public : enfants de 2 à 6 ans
11h - 12h - Public : enfants de 6 ans et +
Inscription gratuite : 06 66 97 31 80 ou par mail à espacedeparentsfrd@gmail.com
Lieu : Gymnase (salle motricité) - rue du Colombier Saint-Clair-sur-l'Elle
17h - 18h ou 18h - 19h
Inscription gratuite : Accueil de loisirs Agneaux 02 33 57 77 60
Lieu : Accueil de loisirs - Place de l'Avenir - Agneaux

Mercredi 31 mai

10h - 11h - Public : enfants de 2 à 6 ans
11h - 12h - Public : enfants de 6 ans et +
Inscription gratuite : 06 49 89 08 58
Lieu : Centre Nelson Mandela - 99 rue John Kennedy - Saint-Lô
17h - 18h ou 18h - 19h
Inscription gratuite : Accueil de loisirs de Tessay 07 85 65 45 65
Lieu : Maison de l'enfance - Rue du Nid du Loup - Tessay-sur-Vire - Tessay-Bocage

Samedi 3 juin

10h - 11h ou 11h - 12h
Public : enfants de 2 à 4 ans
Inscription gratuite : 06 47 48 75 72
Lieu : Micro-crèches Les Kibis - 321 rue du Père Popielujko - Saint-Lô

Les 25, 26 mai et 1er, 2 juin

MATINÉES D'ÉVEIL 9h30 - 11h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités manuelles ou des jeux d'eau.
Intervenants : animatrices RPE
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE 123 Soleil
Public : Parents - enfants - assistants maternels
Inscription gratuite : 02 14 16 30 15 ou par mail à rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr
Lieu : RPE Les Loriots - 32 impasse des Loriots et RPE Jules Ferry - 167 rue Général Gerhardt - Saint-Lô

Mardi 23 et 30 mai

MATINÉES 0 - 6 ANS 9h - 12h

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant.
Organisateur : Association Passerelles
Public : Parents - enfants (0 - 6 ans)
Sans inscription : renseignements au 02 33 56 04 77
Lieu : Association passerelles - route des Noisetiers - Saint-Jean-des-Baisants - **Saint-Jean-d'Elle**

Les 25, 26 mai et 1er juin

MATINÉES D'ÉVEIL 9h15 - 12h

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités (jeux libres, lecture...)
Intervenants : animatrices RPE
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE La Cabane des Bout'Choux - 02 33 56 71 25
Public : Parents - enfants - assistants maternels
Inscription gratuite : 02 33 56 71 25 ou par mail à rpelacabanedesboutchoux@saint-lo-agglo.fr
Lieux :

25, 26 mai et 1er juin : Maison des associations et de l'enfance - rue du Couvent - Torigny-les-Villes
25 mai : Maison de l'enfance - 14A rue des Écoles - Condé-sur-Vire
26 mai : Maison de l'enfance - 10 Route des Noisetiers - Saint-Jean-d'Elle

Vendredi 26 mai

TIERS TEMPS PARENTS-ENFANTS 14h - 16h

Une occasion pour des parents avec enfant(s) à besoins spécifiques de profiter dans un tiers lieu : un espace enfants animé par un professionnel et un espace pour les parents pour prendre du temps pour soi.
Organisateur : Familles rurales Moyon - Tessay
Public : Parents - enfants dits "à besoins spécifiques"
Inscription gratuite : 02 33 57 16 81
Lieu : Familles rurales Moyon - Tessay - 12 rue de la Mairie - Moyon

Mardi 30 mai

MATINÉES D'ÉVEIL 9h30 - 11h45

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités (jeux libres, lecture...)
Intervenants : animatrices RPE
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE Les Libellules de la Vallée
Public : Parents - enfants - assistants maternels
Inscription gratuite : 02 33 56 67 33 ou par mail à rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr
Lieu : Maison de l'enfance - rue du Nid du Loup - Tessay-Bocage

Vendredi 26 mai et 2 juin

ATELIER MARIONNETTES 9h30 - 12h

Intervenant : Compagnie À demain mon amour
Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers un atelier marionnette.
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE Les Hirond'Elle et espace de parents région de Daye
Public : Parents - enfants - assistants maternels
Inscription gratuite : 02 33 77 18 80 ou auprès de l'espace de parents à espacedeparentsfrd@gmail.com ou 06 66 97 31 80
Lieu : Maison des associations - 42 rue de la Libération - Saint-Clair-sur-l'Elle

Mercredi 31 mai

ATELIER COUTURE PARENTS-ENFANTS 14h - 17h

Venez créer, partager un moment privilégié avec votre enfant.
Organisateur : Familles rurales Marigny
Public : Parents-Enfants (à partir de 8 ans)
Inscription gratuite : 06 73 20 21 67
Lieu : Salle du Jardin Pillard - rue du Jardin - Marigny-le-Lozon

Mercredi 31 mai

ATELIER PARENTS-ENFANTS À partir de 17h

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant après sa journée au centre de loisirs ou à la crèche.
Organisateur : Saint-Lô Agglo crèche Les Petites Canailles et Accueil de loisirs de Marigny 02 33 72 23 98
Public : Parents-Enfants (fréquentant la crèche ou le centre de loisirs)
Sans inscription
Lieu : Pôle enfance - 9 bis rue des Sports - Marigny-le-Lozon

Vendredi 2 juin

MATINÉES D'ÉVEIL 9h - 12h

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités (jeux libres, lecture...)
Organisateur : Saint-Lô Agglo RPE Les Cigognes
Public : Parents - enfants - assistants maternels
Inscription gratuite : 02 33 77 17 43
Lieu : RPE Les Cigognes - 8 rue du Ferrage Saint-Jean-de-Daye

