

# Menu Janvier 2022



Lundi 3

Betteraves rouges  
Boulettes à l'agneau  
Pomme de terre **bio**,  
Yaourt aromatisé



Lundi 10

Salade chou rouge, pomme et emmental  
Nugget de fromage  
Poêlée de légumes  
Pain de mie roulé à la pâte à tartiner

Lundi 17

Radis d'hiver au beurre **bio**,  
Couscous végétal : boulette et sarrasin et lentilles  
Semoule et légumes **bio**,  
Brie  
Gâteau de riz soufflé au Mars

Lundi 24

Madeleine chorizo et camembert  
Filet de poisson sauce tomate   
Endives au miel et blé  
Compote et Spéculoos

Mardi 4

Salade de riz à la mexicaine  
Filet de poisson   
Trio de choux  
Pavé d'Isigny   
Clémentines

Mardi 11

Salade verte à la mimolette et aux croûtons  
Choucroute  
Pomme de terre **bio**,  
Pomme

Mardi 18

Poireaux vinaigrette  
Rôti de bœuf   
Haricots verts  
Montboissier  
Banane

Mardi 25

Pamplemousse  
Dahl de lentilles corail  
Riz **bio**,  
Vache-qui-Rit **bio**,  
Cake aux fruits confits

Jeudi 6

Macédoine de légumes  
Blanquette de veau   
Riz  
Emmental  
Kiwi **bio**,

Jeudi 13

Carottes râpées **bio**,  
Sauté de bœuf **bio**,   
Pâtes **bio**,  
Bûche de chèvre  
Moelleux au citron

Jeudi 20

Gougère au fromage  
Risotto de la mer au saumon  
Yaourt sucré **bio**,

Jeudi 26

Assiette anglaise  
Boudin noir, pomme au four et  
Pomme de terre **bio**,  
Plateau de fromages  
Clémentines

Vendredi 7

Céleri rémoulade **bio**,  
Omelette au fromage  
Pois et Carottes **bio**,  
Galette des Rois

Vendredi 14

Tartine de pâté de foie   
Filet de poisson frais   
Brocolis  
Entremet à la vanille **bio**,

Vendredi 21

Avocat surimi  
Saucisse de Belval  
Lentilles **bio**,  
Saint Paulin  
Gâteau au yaourt

Vendredi 28

Carottes râpées **bio**,  
Lasagne bolognaise   
Salade verte  
Poire

*bonne année!*

