




MENU OCTOBRE





LUNDI 4

Pamplemousse
 Rôti de Bœuf 
 Haricots plats
 Edam
 Gâteau Marbré




MARDI 5





Betteraves rouges
 Chili sin carne
 Boulgour 
 Pavé d'Isigny 
 Prunes



JEUDI 7



Salade de riz
 Aiguillette croustillante
 de colin 
 Trio de chou
 Saint Paulin
 Banane

VENDREDI 8


Chou rave
 Cuisse de poulet 
 Pomme de terre  
 Yaourt aromatisé 

Semaine du goût : carottes, pommes et courgettes à l'honneur du 11 au 17 Octobre




LUNDI 11

Salade coleslaw
 Sauté de bœuf  
 Crumble de courgettes et pomme
 de terre
 Emmental
 Pomme à croquer




MARDI 12

Taboulé à la courgette
 Rôti de dinde 
 Haricots verts
 Camembert
 Cake sucré d'automne aux carottes

JEUDI 14




Duo de céleri  et
 pomme 
 Omelette au fromage
 Pâtes 
 Gâteau au chocolat à la
 courgette

VENDREDI 15



Quiche courgette, jambon et
 fromage
 Filet de poisson 
 Carottes rôties  
 Compote
 Spéculoos



LUNDI 18




Pâté de foie
 Gratin de courge musquée,
 pomme de terre et jambon
 Salade verte 
 Yaourt nature sucré  
 et coulis de fruits rouges

MARDI 19

Salade de pâtes
 Filet de poisson 
 Brocolis
 Comté
 Kiwi 



JEUDI 21

Carottes  râpées 
 Blanquette de veau 
 Riz
 Plateau de fromage
 Poire

VENDREDI 22

Tartine de tzatziki de radis
 Nugget de blé
 Poêlée de légumes
 Ile flottante



