


M
E
N
U
J
A
N
V
I
E
R


LUNDI 7

Salade de pâtes
Filet de poisson
Brocolis
Lait chaud
Gauffre de bruxelles


LUNDI 14

Carottes râpées 
Rôti de bœuf
Haricots verts
Saint paulin
Gâteau au yaourt


LUNDI 21

Patage de légumes aux
croutons
Risotto au jambon et
légumes
Vache qui rit 
Pomme


LUNDI 28

Salade coleslaw 
Boudin blanc
Pomme de terre et pomme
Gouda
Moelleux à l'ananas

MARDI 8

Tartine de rillettes
Chili con carne
Riz **bio**,
Camembert
Clémentine 

MARDI 15

Salade endives, pommes
et noix
Nuggets de volaille
Frites 
Mimolette
Compote

MARDI 22

Pamplousse
Poisson pané
Trio de chou
Yaourt nature sucré **bio**,
Petit biscuit


MARDI 29

Gougère lardons et fromage
Navarin d'agneau
Duo de haricots
Riz soufflé au mars


JEUDI 10

Salade verte au fromage
Choucroute
(PDT, chou, viande)
Semoule au lait


JEUDI 17

Bouillon aux vermicelles
Filet de poisson
Fondue poireaux/carottes 
Brie
Banane


JEUDI 24

Assiette anglaise 
Aiguillette de poulet
Flan de légumes
Bûche de chèvre
Gâteau au chocolat

JEUDI 31

Bouillon aux vermicelles
Filet de poisson
Carottes 
Saint nectaire
Kiwi


VENDREDI 11

Betteraves rouges et maïs
Sauté de veau 
Petits pois et carottes
Emmental
Galette des rois

VENDREDI 18

Céleri rémoulade
Saucisse de Belval 
Lentilles **bio**,
Yaourt aromatisé local 

VENDREDI 25

Radis noir et beurre
Carbonade de bœuf 
Pâtes
Coulommiers
Poire

VENDREDI 1er

Surimi
Pizza
Salade verte
Orange



« LES BONS PRODUITS « D'CHE NOUS » : LA CAROTTE

La carotte est un légume racine. Elle se mange crue ou cuite et est disponible toute l'année. Elle est riche en fibres, vitamines et minéraux indispensables à ton corps. Pour être en bonne santé, il est important de manger suffisamment de fruits et légumes.

